

Ken guru pro



KENGURU
PRO



Kenguru Pro	6
Воркаут	20
Панна футбол	36
Детский воркаут	40
Баскетбольные стойки	46
Теннисные столы	50
Пара Воркаут	52
Боксёрские стойки	58
Воркаут оборудование для помещений	62
Паркур	68
Спортивные кластеры	72
Kenguru Design	80

kenguru pro

Компания Kenguru Pro с 2011 года производит и устанавливает современное уличное спортивное оборудование.

sport@kenguru.pro | 2020



kenguru.pro

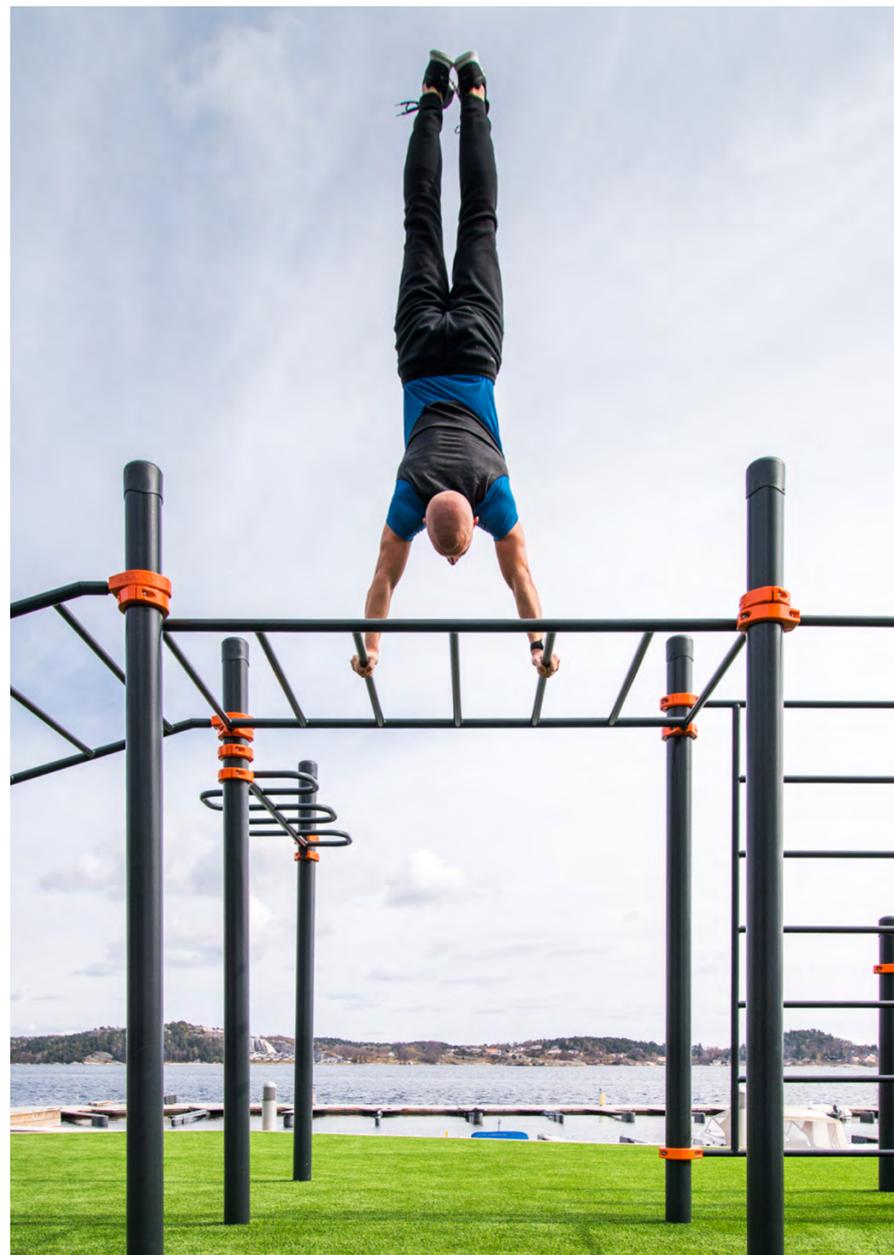
Kenguru Pro

Всё началось с производства оборудования для воркаута — уличной гимнастики. Уже тогда мы сделали упор на качество, безопасность, функциональность и дизайн. Клиенты оценили наш подход к работе, увидели заботу о них и стали давать нам обратную связь. Они говорили что хотели бы видеть в нашем ассортименте, а мы начинали производство новых линеек спортивного оборудования.

Именно так появились:

- площадки для пана футбола
- детский воркаут
- баскетбольные стойки
- столы для настольного тенниса
- оборудование для инвалидов (параворкаут)
- боксёрские стойки
- воркаут оборудование для помещений,
- оборудование для паркура

8
Всё спортивное оборудование имеет европейский сертификат качества TÜV и рекомендовано Международной Федерацией Воркаута.





↑
Уличное воркаут оборудование
Турники, брусья, рукоходы, шведские стенки — для тренировок на улице с использованием веса собственного тела



↑
Параворкаут
Воркаут оборудование адаптированное для лиц с инвалидностью (инвалидов-колясочников)



↑
Воркаут оборудование для помещений
Воркаут оборудование, которое устанавливается в помещениях (спортивных залах, ФОКах) или в местах, где запрещено бетонирование



↑
Оборудование для паркура
Специально разработанная линейка оборудования для отработки элементов паркура



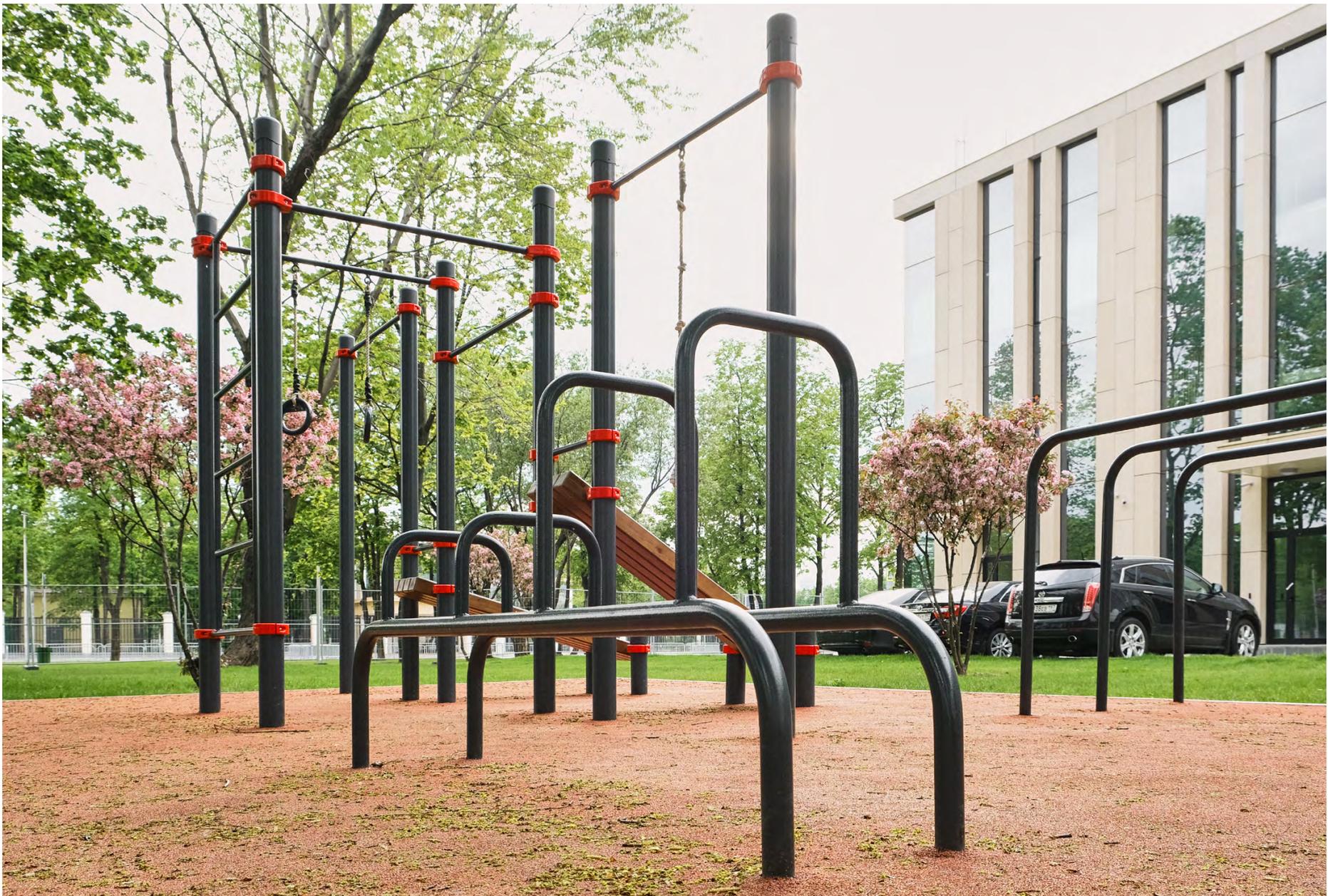
↑
Боксёрские стойки
Уличные антивандальные стойки, предназначенные для подвешивания одного или двух боксёрских мешков

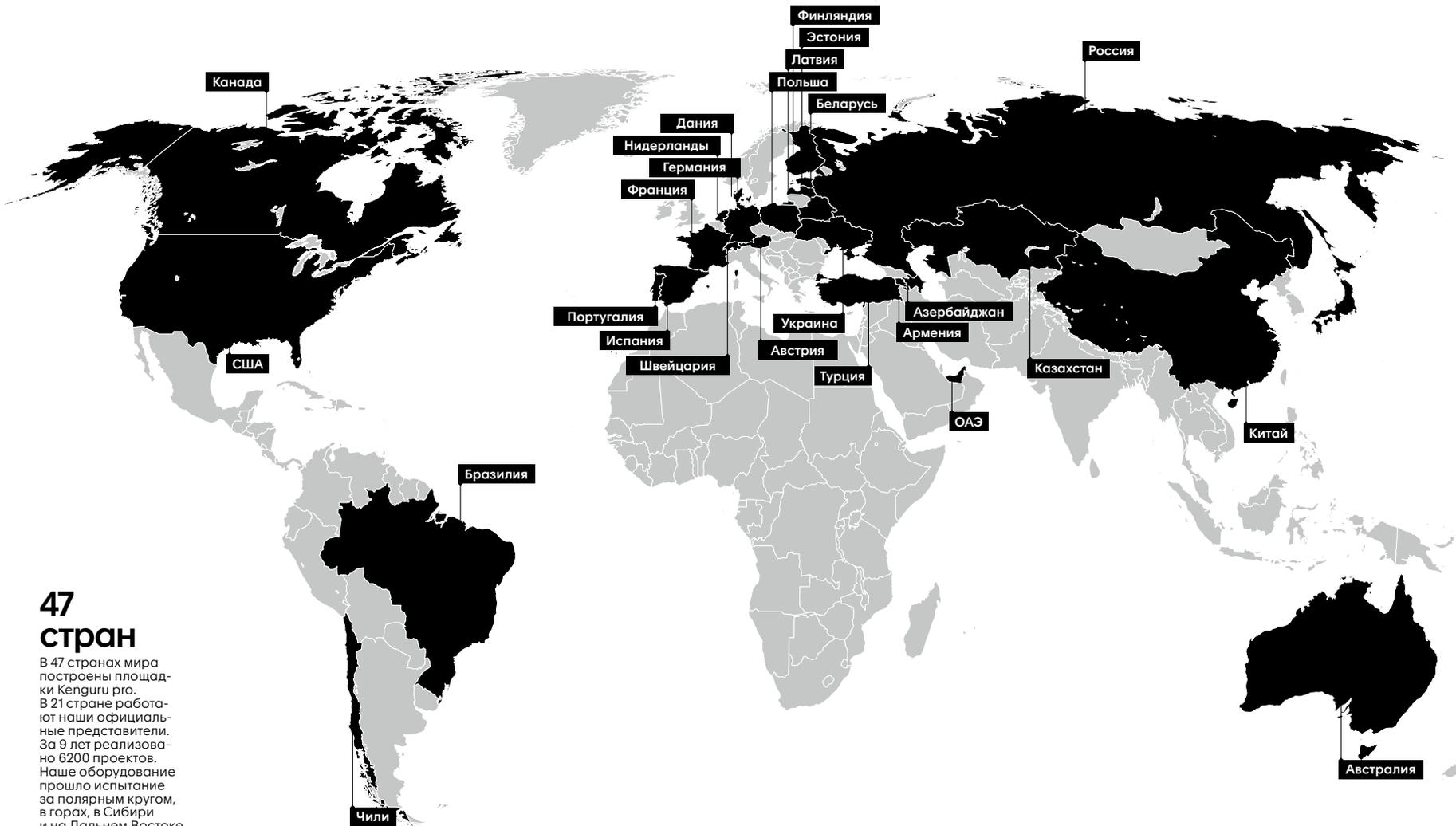


↑
Баскетбольные стойки
Антивандальные стойки с регулируемым щитом и кольцом используются для оборудования уличных баскетбольных или стритбольных площадок



↑
Панна футбол
Специальные коробки или ринги для игры в панна футбол. Панна футбол это разновидность уличного футбола, главными навыками игры в который являются мастерство владения мячом и умение выполнять различные футбольные трюки





47 стран

В 47 странах мира построены площадки Kenguru pro. В 21 стране работают наши официальные представители. За 9 лет реализовано 6200 проектов. Наше оборудование прошло испытание за полярным кругом, в горах, в Сибири и на Дальнем Востоке, а также на жарких побережьях Франции, Испании и Австралии.

Kenguru Pro

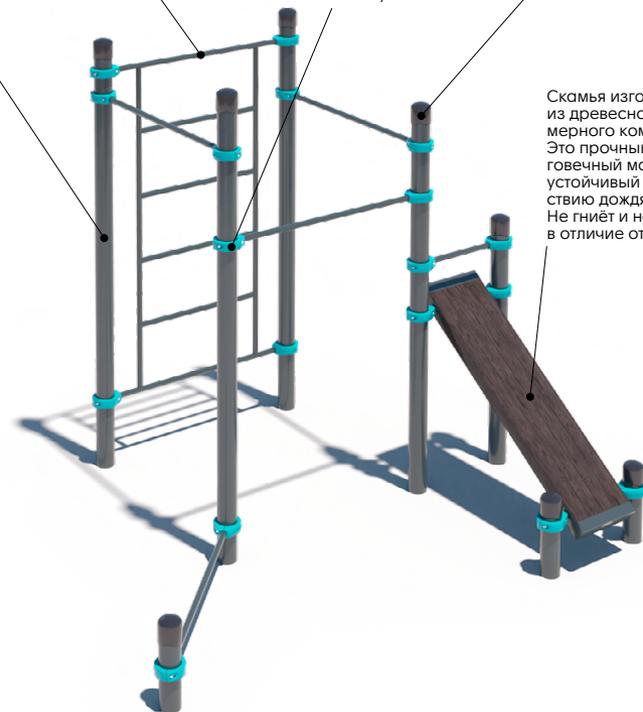


Опорные столбы изготовлены из трубы диаметром 108 мм благодаря чему комплекс становится безопасным и устойчивым.

Турники и шведская стенка изготовлены из трубы диаметром 34 мм, что способствует удобному и надёжному хвату.

Стильные литые хомуты выполнены по запатентованной нами технологии. Они надёжно соединяют опорные столбы и перекладины. При желании клиент может регулировать высоту элементов.

Заглушки опорных столбов из АБС пластика безопаснее их металлических аналогов. Разработаны и изготовлены под контролем и по технологии Kenguru.pro.



Скамья изготовлена из древесно-полимерного композита. Это прочный и долговечный материал, устойчивый к воздействию дождя и солнца. Не гниёт и не выгорает в отличие от дерева.



TUV Rheinland



WSWCF

Всё спортивное оборудование имеет европейский сертификат качества TUV и рекомендовано международной федерацией воркаута.



Kenguru Pro

Наш завод расположен в Одинцовском районе Московской области. Собственное производство и склад позволяют нам иметь запас стандартного оборудования на складе, поэтому срок отгрузки составляет 1–2 рабочих дня с момента оплаты.

В 2018 году мы полностью обновили производственную базу, поэтому станки, покрасочная и дробеструйные камеры новые и современные. Работающие на них специалисты ежегодно повышают свою квалификацию на стажировках, проводимых изготовителями станков. Кроме того они проходят внутреннее обучение и ежеквартально сдают зачёты с последующей аттестацией.

На производстве мы применяем современные технологии обработки металла — дробеструйную обработку,

нанесение цинкосодержащего грунта, порошковую окраску и современные материалы — HPL пластик, древесно-полимерный композит, АБС пластик.

В 2019 году мы начали обрабатывать оборудование методом горячего цинкования — прошедшие дробеструйную обработку металлические изделия погружаются в ванну с расплавленным цинком.

Преимущества метода горячего цинкования:

- антивандальная устойчивость — при локальном повреждении коррозия не распространяется на соседние участки
- повышенная устойчивость к воздействию окружающей среды — дождь, солнце, туман, перепады температур, морские туманы
- гарантия 25 лет

workout

Уличные снаряды — турники, брусья, рукоходы, шведские стенки для занятий воркаутом. Воркаут благодаря своей простоте и эффективности становится «народным» видом спорта.

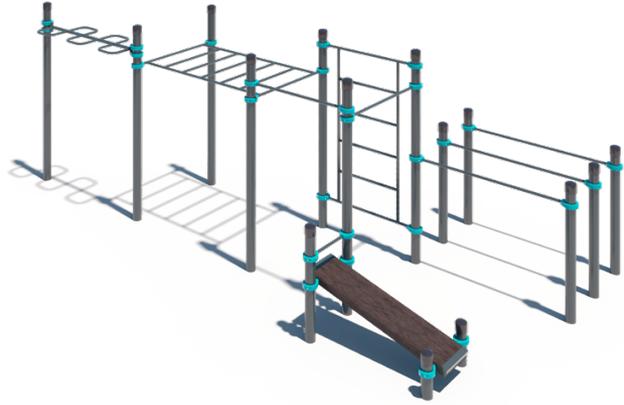


Воркаут площадки позволяют всем желающим поддерживать себя в отличной физической форме. Для тренировок нужно только желание. При занятиях воркаутом используется вес собственного тела, поэтому риск получения травмы минимальный. Тренировки на турниках и брусьях подходят мужчинам и женщинам, старикам и детям. Воркаут площадки стали местом для совместных тренировок. Здесь занимаются не только любители, но и спортсмены в различных видах спорта — боксёры, пловцы, футболисты, бегуны. Занятия воркаутом позволяют им тренировать свою общую физическую подготовку, которая необходима в любом виде спорта.

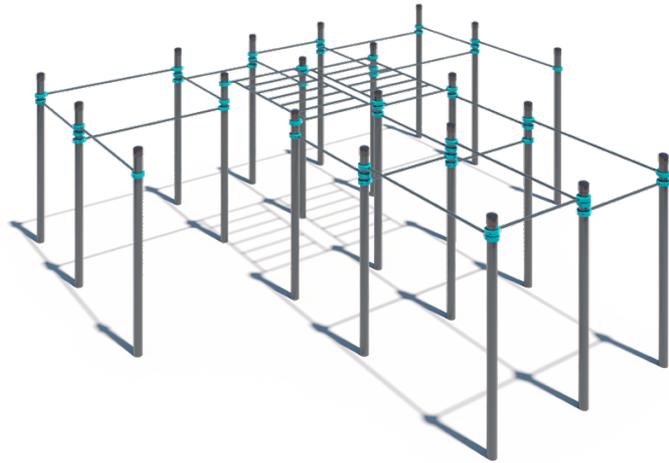


K-044

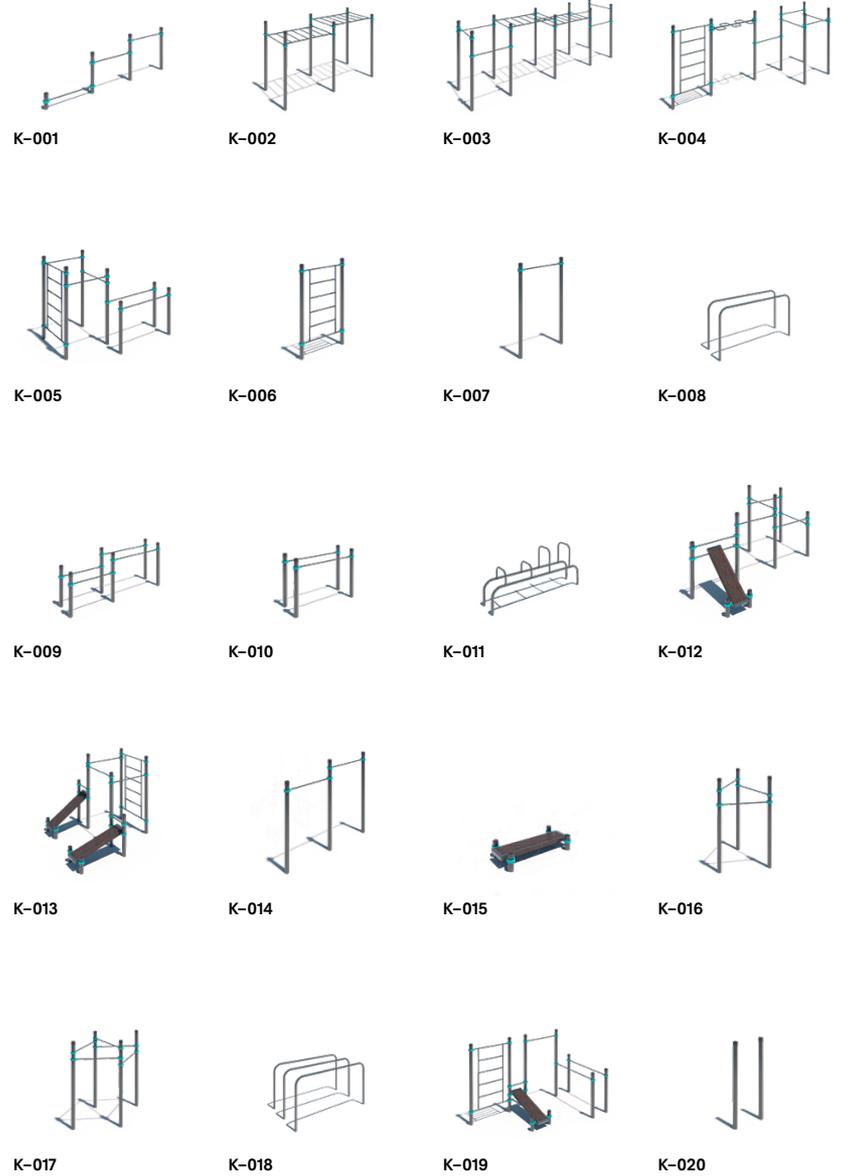




K-031



K-034





K-021



K-022



K-023



K-024



K-039



K-040



K-041



K-042



K-025



K-026



K-027



K-028



K-043



K-044



K-045



K-029



K-030



K-032



K-033



K-035



K-036



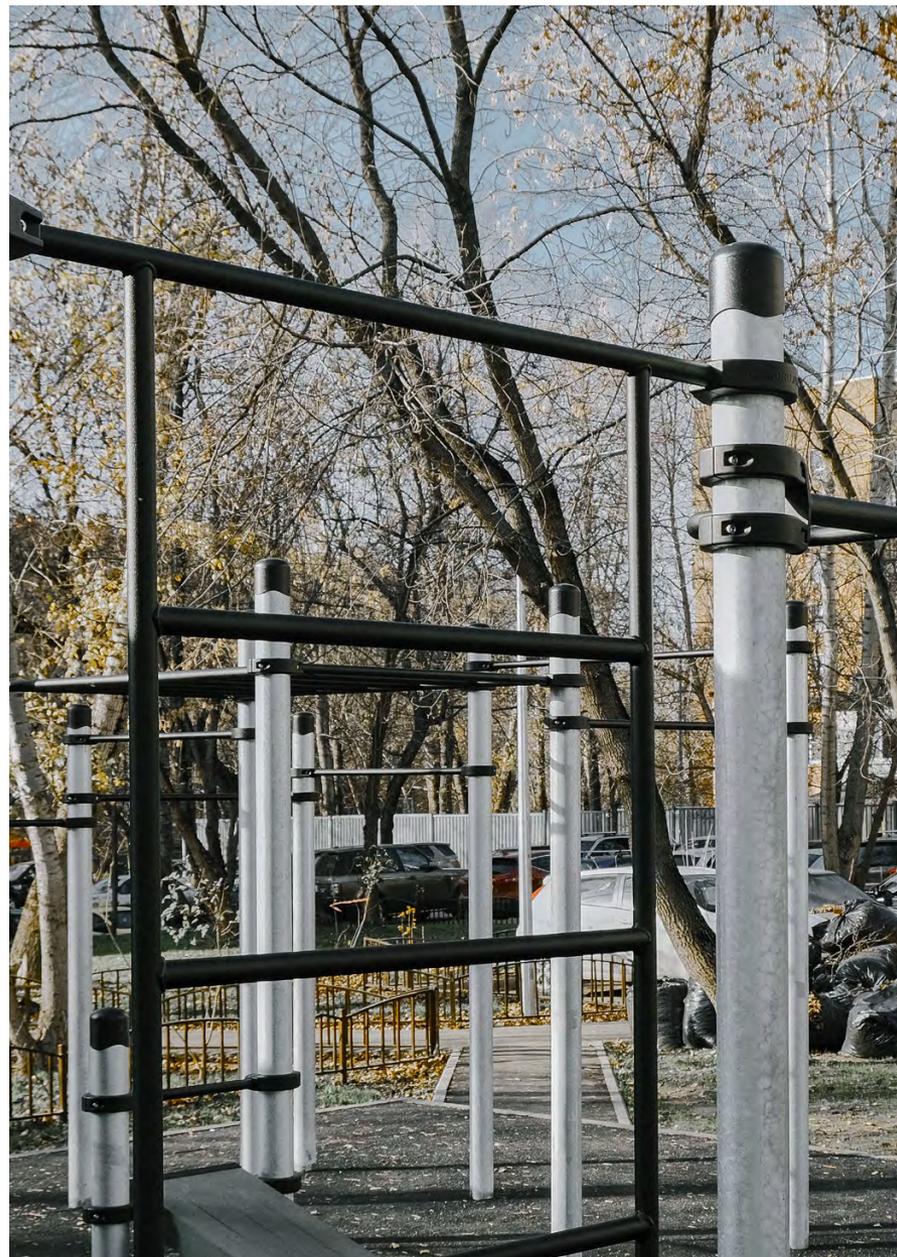
K-037



K-038

zinc

В 2019 году мы начали производить линейку воркаут оборудования, обработанного методом горячего цинкования. Произведённое таким способом оборудование устанавливается в местах с агрессивной окружающей средой — на морских побережьях, районах с повышенной влажностью и частыми перепадами температур. В этой линейке горячеоцинкованные столбы сочетаются с покрашенными в чёрный муар перекладинами, что выглядит очень стильно. Гарантия — 25 лет.





Вариант круговой тренировки для новичков

Разминка

Акцент: всё тело

2 и 4 мин.

Разогнать суставы плавными круговыми движениями в такой последовательности: шея, плечи, локти, кисти, корпус, таз, колени и голеностоп.

Свершите небольшую пробежку в легком, приятном темпе, чтобы увеличить пульс и разогреть организм.

Восстанови дыхание: 60 сек.

Сплит-приседания

Акцент: ноги 4 мин.

Сделай 2 подхода по 30 повторов для каждой ноги.

A: Встань спиной к шведской стенке на расстоянии шага. Руки — на поясе. Правую ногу ступишь назад и положи на перекладину (примерно на уровне колена).

B: Сгибай обе ноги, опустишься в глубокий выпад. Колени передней ноги не должно выходить за уровень мыска.

Отдых: 60 сек.

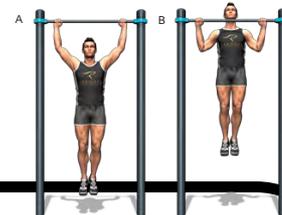
Альтернативное упражнение: Если упражнение кажется тебе слишком сложным, выполни обычные приседания, держась руками за шведскую стенку на уровне чуть ниже груди. Сделай столько приседаний, сколько сможешь выполнить за 4 минуты. Если необходимо — делай перерывы, но таймер не выключай.

Альтернативное упражнение: Если упражнение кажется тебе слишком сложным, выполни подтягивания на низком турнике, выведи ноги вперед и сохрани ровную линию тела.

Подтягивания широким хватом

Акцент: широчайшие мышцы спины 4 мин.

Сделай столько подтягиваний, сколько сможешь выполнить за 4 минуты. Если нужно — делай перерывы, но таймер не выключай.



A: Возьмись за перекладину хватом шире плеч. Смотри строго вверх.

B: Не напрягая бицепсы и сводя лопатки, подтянись, стараясь коснуться перекладины верхней частью груди. Немного задержишься в верхней точке и вернешься в исходное положение.

Отдых: 60 сек.

Отжимания на брусьях

Акцент: трицепс 3 мин.

Сделай столько отжиманий, сколько сможешь за 3 минуты. Если необходимо — делай перерывы, но таймер не выключай.

A: Прими упор на брусьях, полностью выпрямив руки. Скрести лодыжки и слегка наклонись вперед.

B: Сгибай руки в локтях, опустишься вниз до тех пор, пока плечи не станут параллельны брусьям. Не касай! Выдержав секундную паузу, выжми себя в исходное положение.

Отдых: 60 сек.

Подъём ног

Акцент: пресс 3 мин.

Сделай столько подъёмов ног, сколько сможешь за 3 минуты. Если нужно — делай перерывы, но таймер не выключай.

A: Повиси на перекладине, взявшись за нее хватом сверху. Кисти — на ширине плеч. Слегка согни ноги в коленях.

B: Без раскачки подними ноги до прямого угла. Выдержав секундную паузу, вернешься в исходное положение и повтори.



29 минут
Зайдетствует все основные группы мышц

Подтягивания узким хватом

Акцент: бицепс 4 мин.

Сделай столько подтягиваний, сколько сможешь выполнить за 4 минуты. Если нужно — делай перерывы, но таймер не выключай.

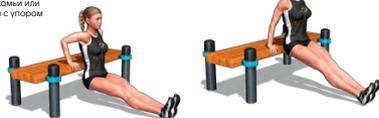


A: Возьмись за перекладину узким хватом снизу. Повиси на максимально возможных прямых руках, прогни спину и смотри вверх.

B: Подтянись вверх, стараясь поднять подбородок выше перекладины. Подтягиваясь, сосредоточься на напряжении в бицепсах.

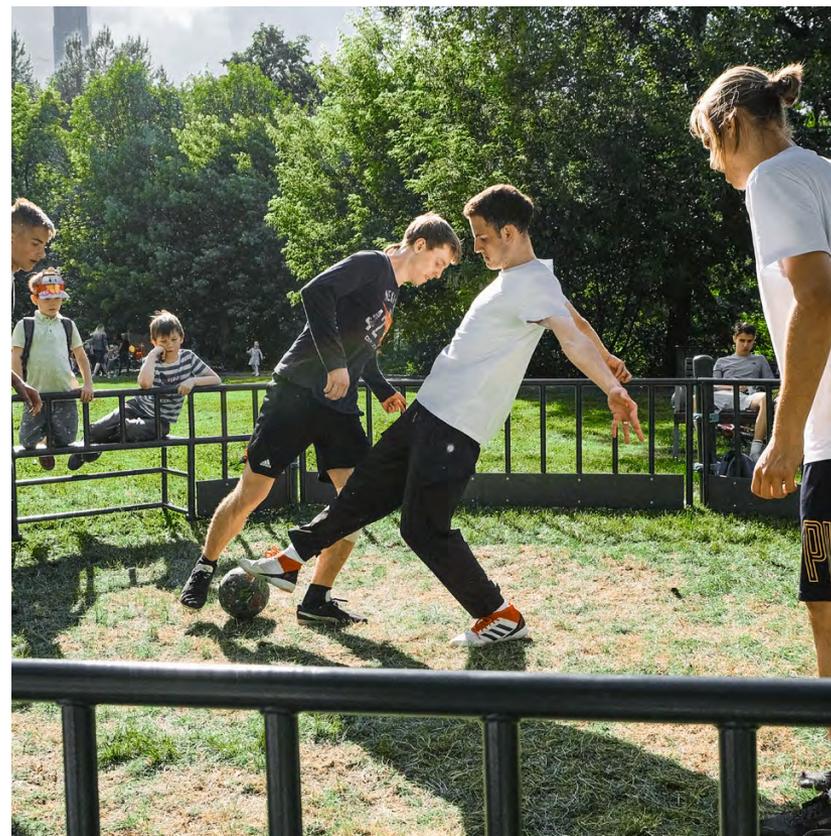
Альтернативное упражнение: Если упражнение кажется тебе слишком сложным, выполни отжимания от скамьи или низкого турника с упором за спиной.

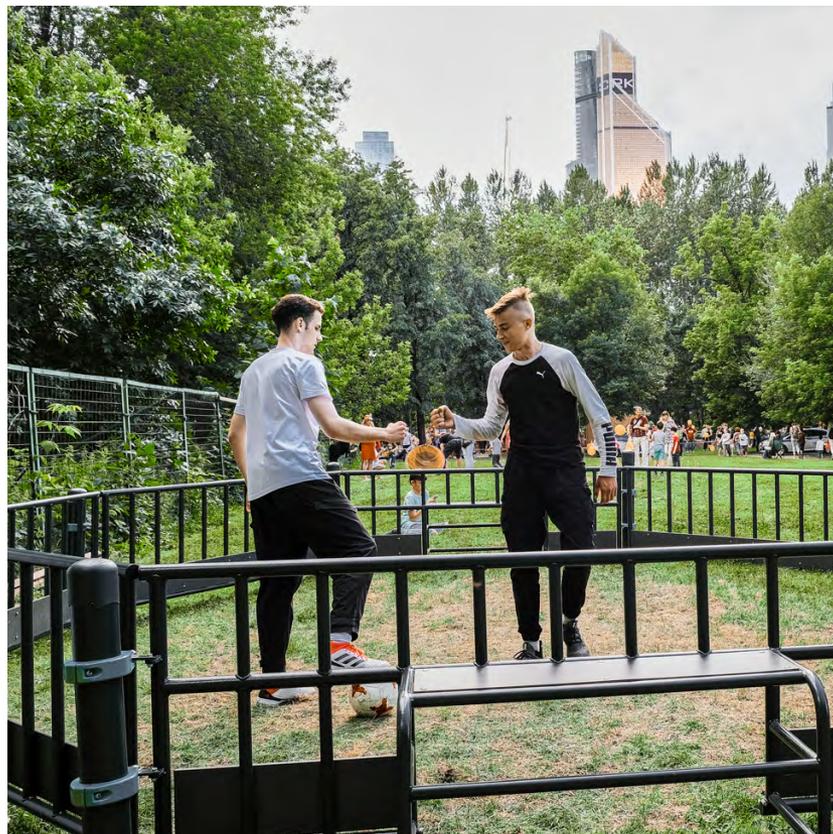
Альтернативное упражнение: Если упражнение кажется тебе слишком сложным, выполни обратные скручивания на наклонной скамье.



panna

Панна футбол это разновидность уличного футбола, где игра происходит в специальных футбольных клетках (рингах). Побеждает тот, кто лучше владеет мячом, и умеет делать виртуозные финты и эффектные обводки. Здесь нет строгих правил — игроки сами придумывают их. Панна футбол быстро набирает популярность в России.





FF-06



FF-06/1

kids

Линейка оборудования, адаптированная для детей дошкольного и младшего школьного возраста. Элементы крепятся ниже, чем в стандартной линейке, а их размеры меньше. Комплексы подобраны с учётом интересов детей от 3 до 8 лет. Поэтому здесь много рукоходов, шведских стенок, скалодромов, канатов и колец.







KIDS-036



KIDS-001



KIDS-002



KIDS-003



KIDS-008



KIDS-026



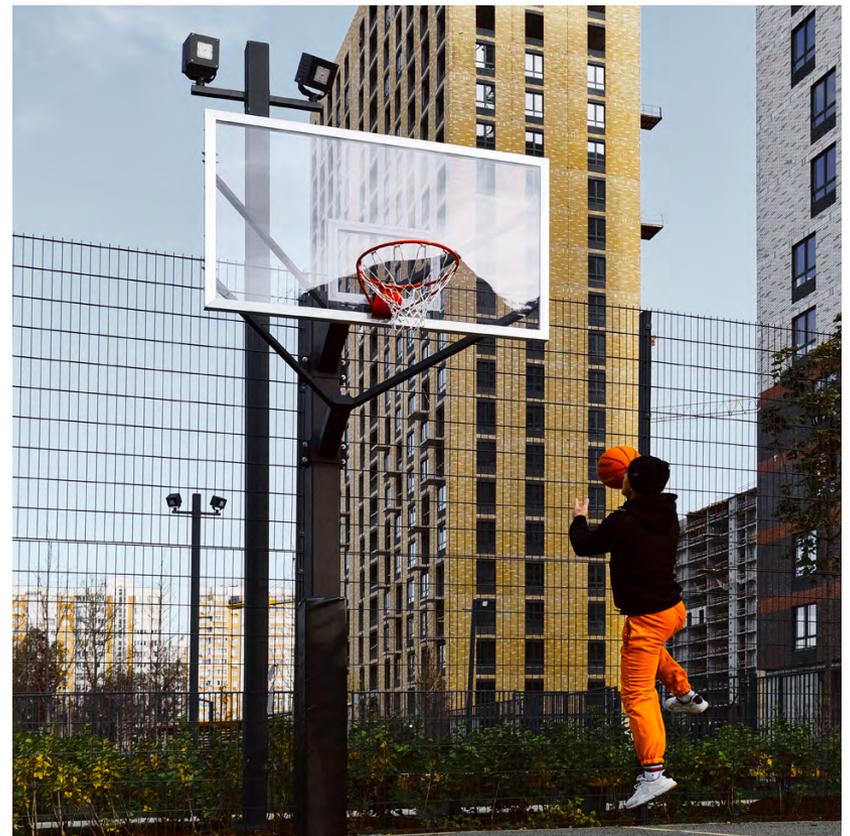
KIDS-045



KIDS-027

basketball

Интерес к баскетболу в России быстро растёт и входит в пятёрку самых популярных видов спорта. Чтобы обеспечить его массовую доступность нужно строить открытые уличные площадки. Баскетбольные стойки Kenguru Pro отвечают всем требованиям таких площадок — антивандалность, безопасность и долговечность.



Баскетбольные стойки



S-006

ping pong

Теннисные
столы

51

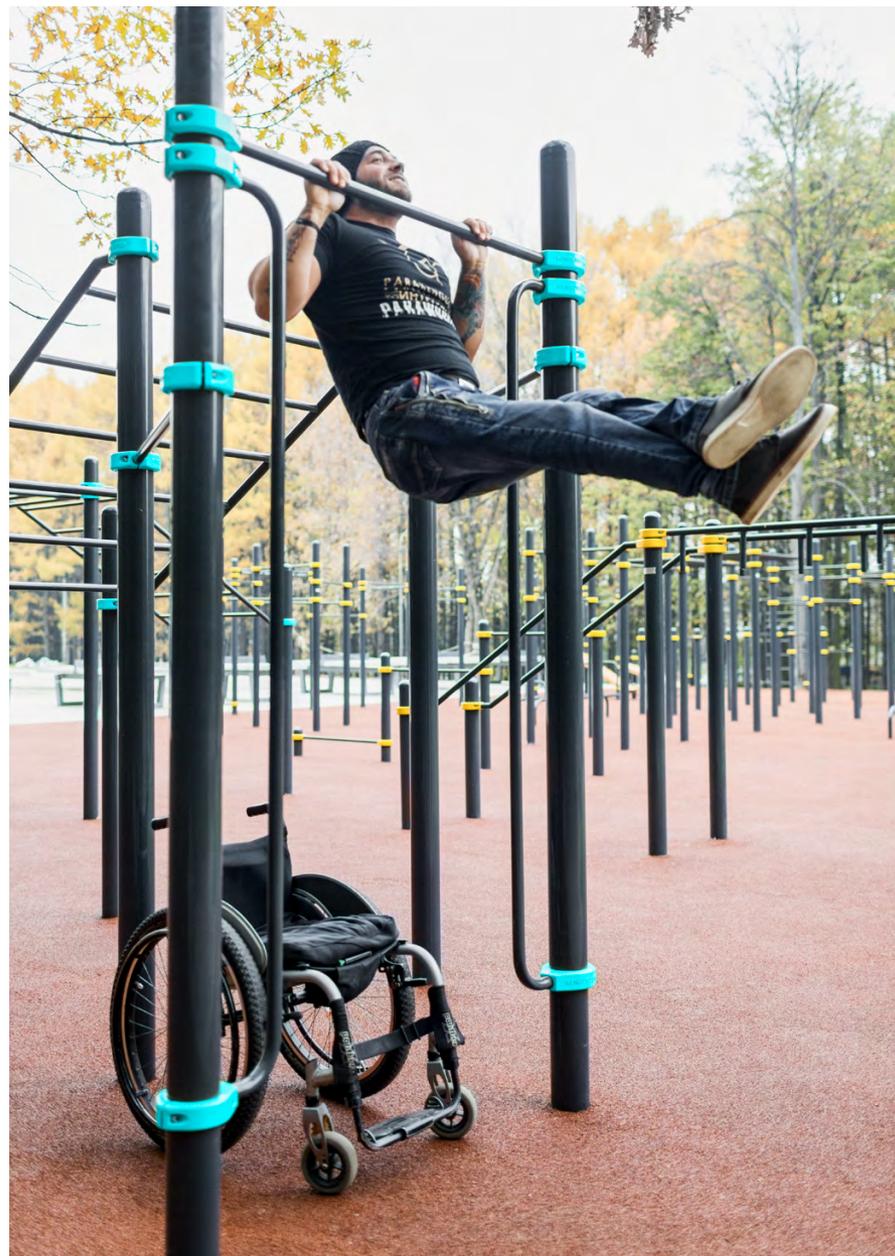


Уличные столы для настольного тенниса должны быть антивандальными. Как правило, они слишком громоздкие и тяжёлые. Теннисные столы Kenguru Pro совместили в себе антивандальное исполнение и лёгкий утончённый дизайн.

TS-001

para

Воркаут оборудование для лиц с инвалидностью имеет дополнительные поручни для подъёма, более низкие турники и брусья. Брусья разработаны так, что спортсмен с инвалидностью может беспрепятственно подъехать к ним на инвалидной коляске.



Пара Воркаут



Р-018

Турник — 4 шт.;
 Шведская стенка — 1 шт.;
 Скамья — 1 шт.;
 Наклонная скамья — 1 шт.;
 Параллельные брусья
 в подъем — 1 шт.;
 Вертикальные поручни — 1 шт.;
 Габариты: 4,7 × 3,94 м;
 Высота: 2,6 м

Пара воркаут



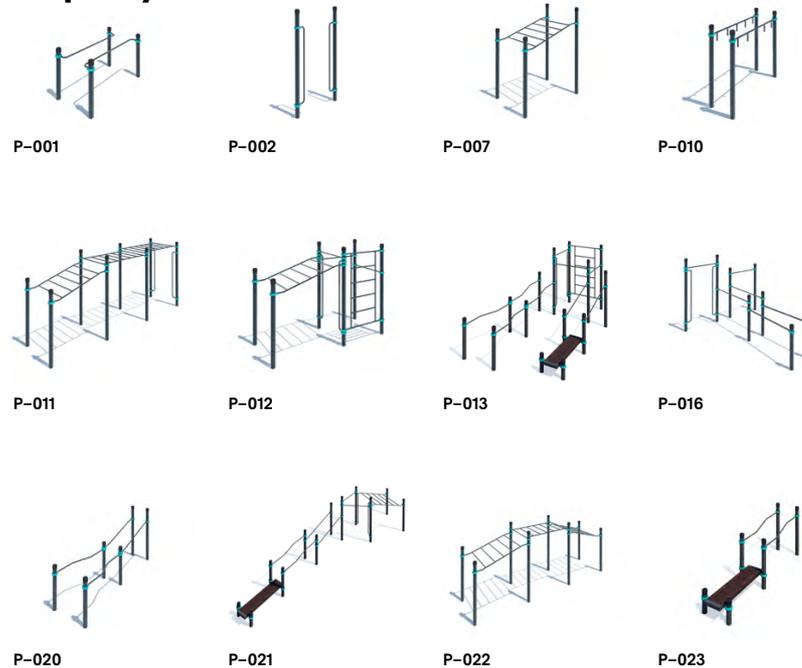
P-015



P-018

56

Пара воркаут



57

boxing

Ударные виды спорта набирают популярность в России. Но слаба развита уличная инфраструктура для тренировок ударников. Антивандальные боксёрские стойки Kenguru Pro разработаны специально для общественных пространств. Отлично сочетаются с воркаут площадками.



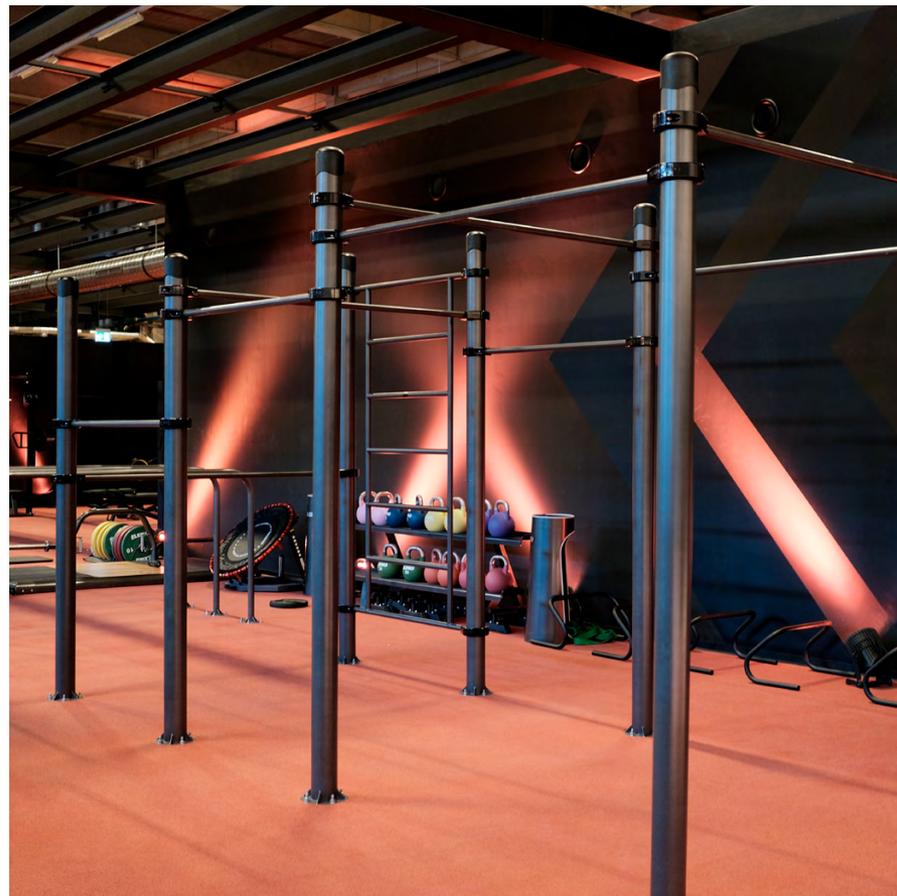


S-003

Габариты: 1,4 × 0,45 м;
Высота: 3 м;
Вес: 220 кг

indoor

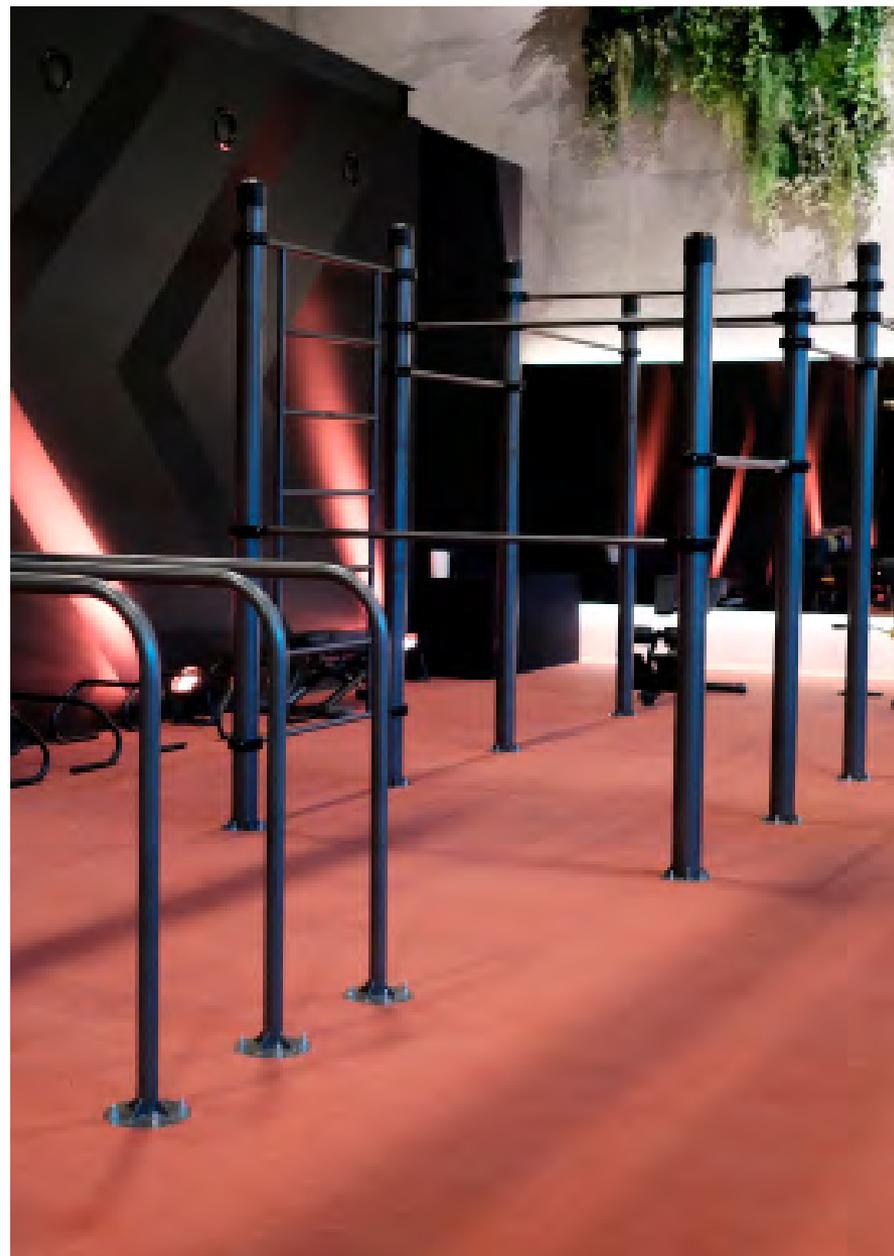
Воркаут оборудование, которое устанавливается в помещениях (спортивных залах, ФОКах) или в местах, где запрещено бетонирование. Отлично подходит для проведения выездных соревнований и мастер классов, а также для участия в общественных мероприятиях — городских праздниках и фестивалях. Данную линейку использует Международная федерация воркаута для проведения чемпионатов и кубков мира.





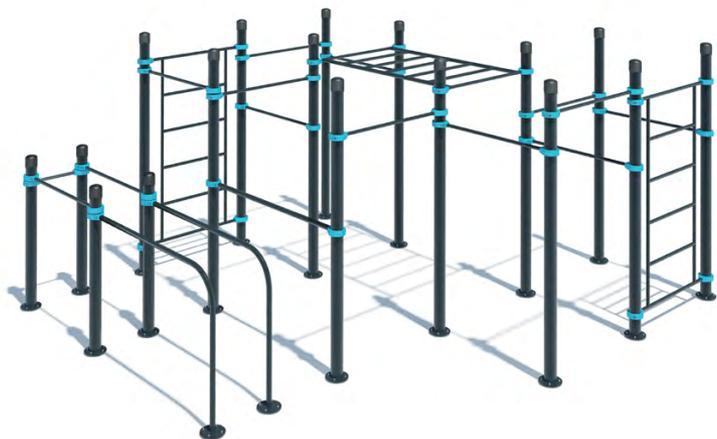
D-7

Турник — 5 шт.;
Брусья гнутые двойные — 1 шт.;
Шведская стенка — 1 шт.;
Габариты: 4,9 × 2,24 м;
Высота: 2,6 м





D-5



D-10



D-1



D-2



D-3



D-4



D-6



D-7



D-8

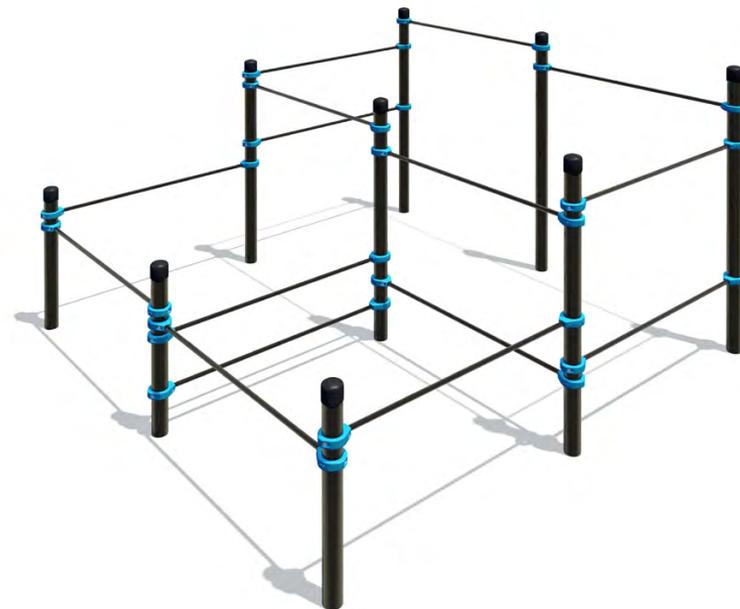


D-9

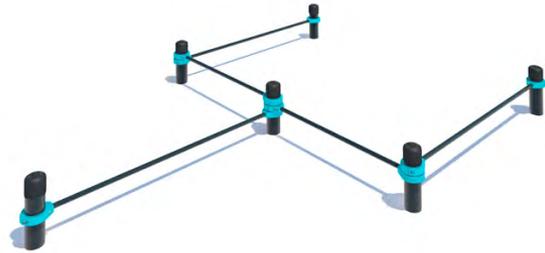


D-11

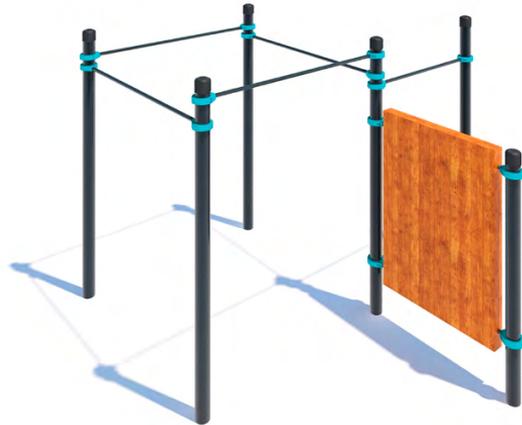
parkour



Оборудование для паркура от Kenguru Pro разработано с учётом мнения ведущих трейсеров. С ним отработка трюков станет проще и доступнее.



PK-002



PK-006

PK-001



PK-003



PK-004



PK-005



PK-007



PK-008



PK-009



PK-010



PK-011



PK-012



clusters

Спортивный кластер объединяет на одной площадке любителей разных уличных субкультур и видов спорта:

- воркаут
- панна футбол
- баскетбол/стритбол
- бокс
- настольный теннис
- волейбол
- паркур

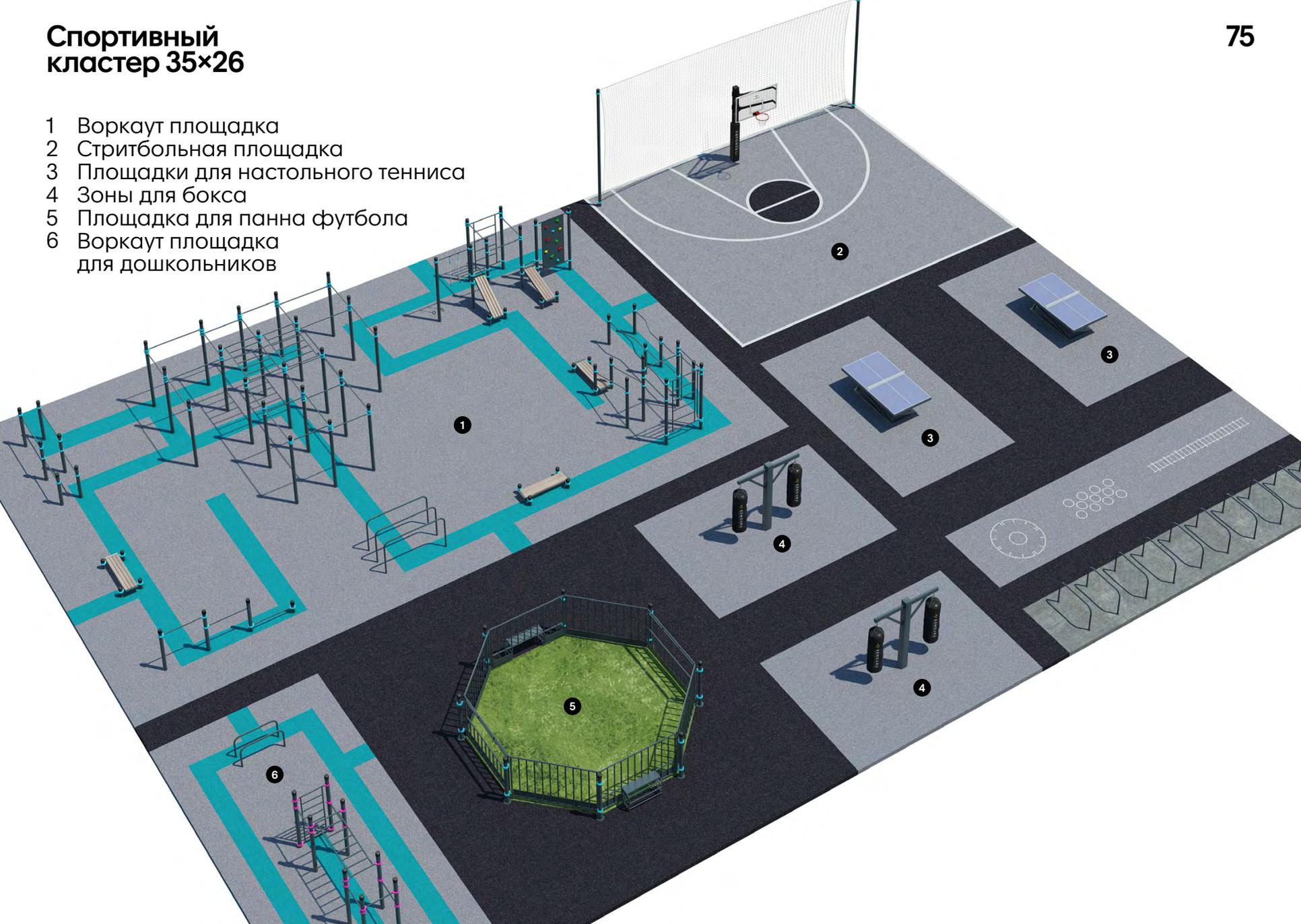
Такие площадки привлекают много любителей ЗОЖ, на них происходит обмен опытом. Это приводит к увеличению общего количества людей, занимающихся физической культурой и спортом.



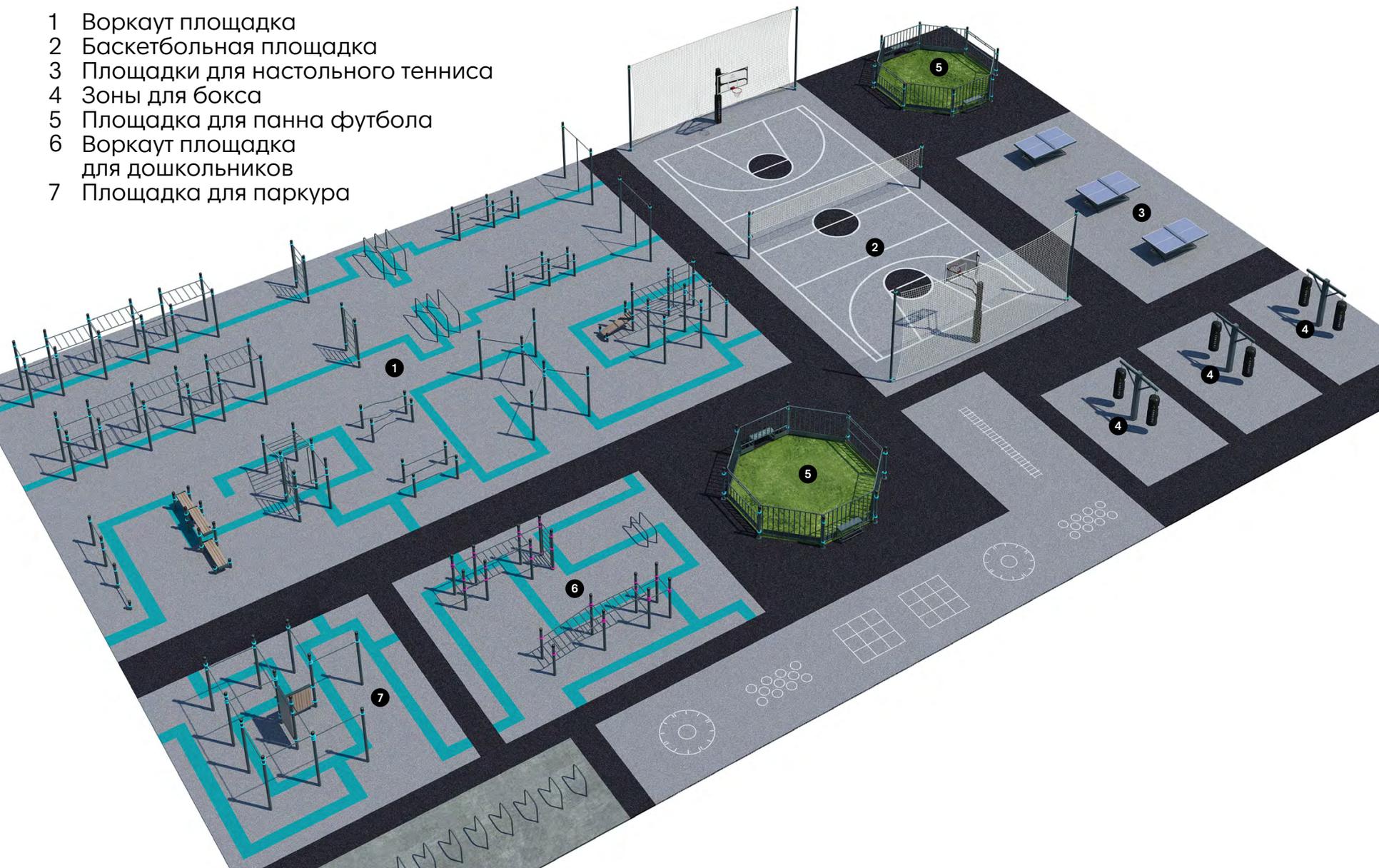
Спортивный кластер 35×26

75

- 1 Воркаут площадка
- 2 Стритбольная площадка
- 3 Площадки для настольного тенниса
- 4 Зоны для бокса
- 5 Площадка для пана футбoла
- 6 Воркаут площадка для дошкольников



- 1 Воркаут площадка
- 2 Баскетбольная площадка
- 3 Площадки для настольного тенниса
- 4 Зоны для бокса
- 5 Площадка для панна футбoла
- 6 Воркаут площадка для дошкольников
- 7 Площадка для паркура

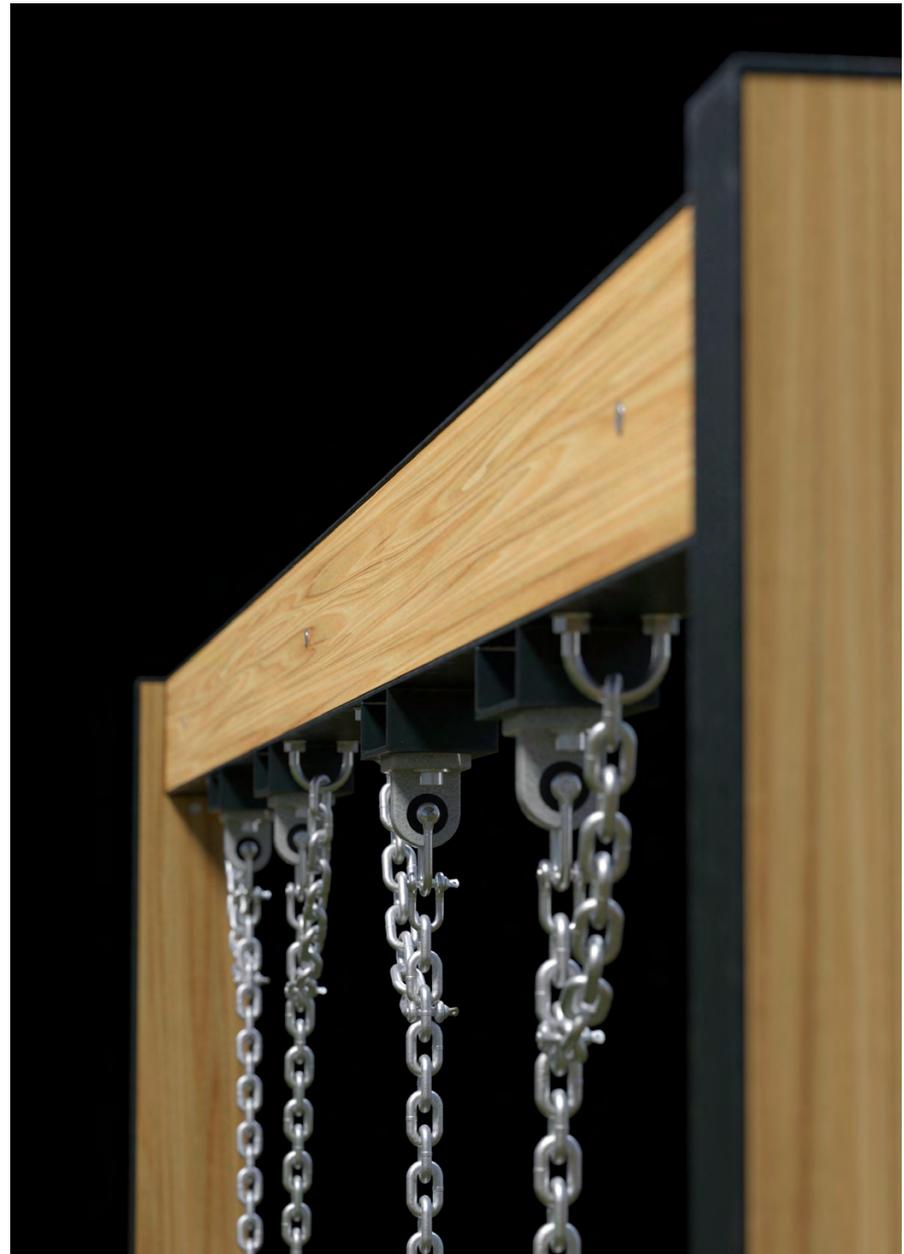




kenguru design

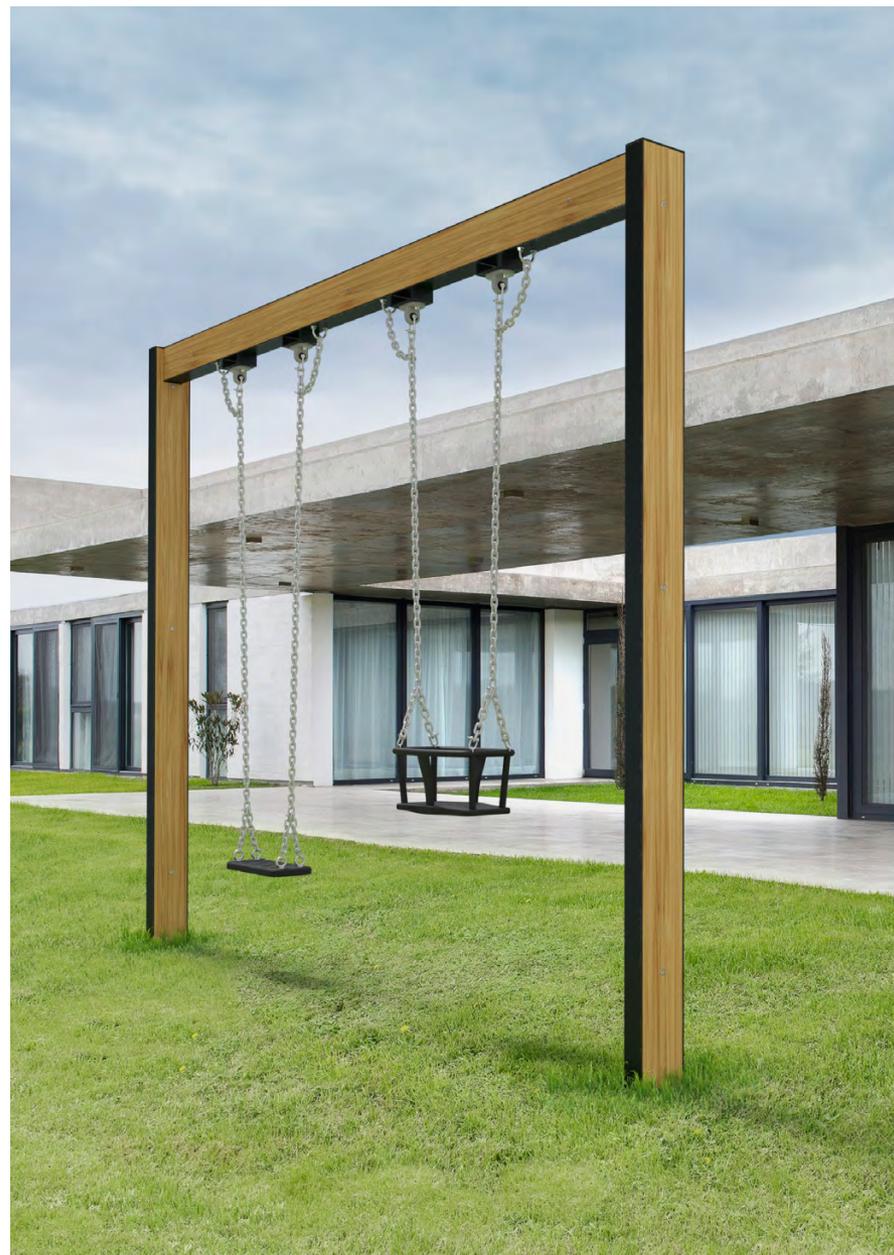
С 2019 года компания
Kenguru pro производит
линейку уличного оборудо-
вания Kenguru design.

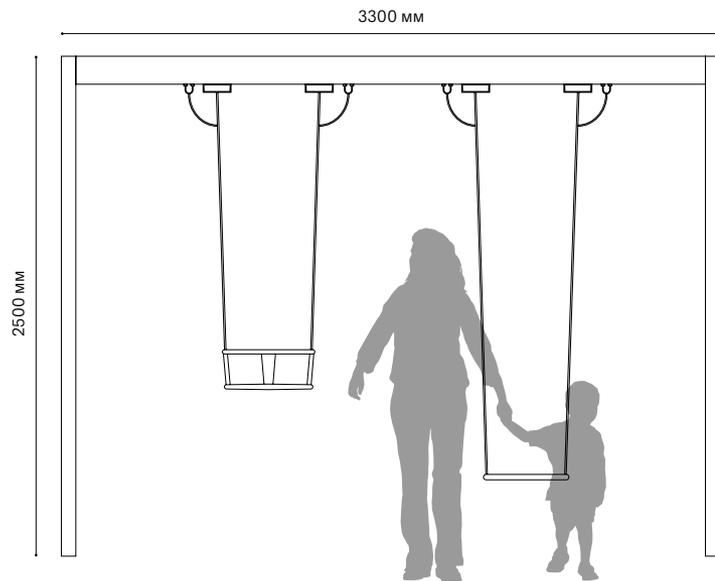
sport@kenguru.pro | 2020



kenguru.pro

Рама качелей изготовлена из металлической двутавровой балки. Запас прочности конструкции в 6 раз превосходит требуемые параметры. Безопасность, долговечность и дизайн — основные критерии при проектировании и производстве наших продуктов. Качели Kenguru Design — функция создала форму.

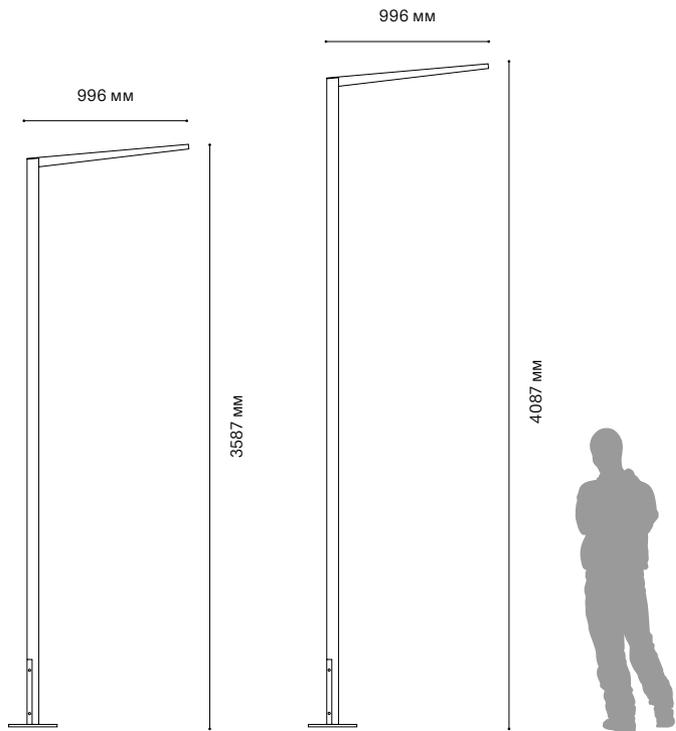




Вид древесины согласовывается с заказчиком индивидуально

Наши инженеры разработали фонари Kenguru Design, выполненные в едином стиле с остальными продуктами Kenguru Pro. Материал — дубовая балка.





119048, г. Москва,
ул. Усачёва, д.62,
стр.1, оф. 23
8 (800) 700 3166;
+7 (499) 130 0500;
+7 (903) 707 5452
sport@kenguru.pro

90



**Kerning
pro**